

現役精神科教授に聞こう！ホンモノのメンタルヘルス ～ストレスを軽くする「ものの見方・考え方」～

1 開催日時 令和4年2月9日（水）14:00～15:30

2 開催場所 Zoomにてオンライン開催

3 講師

勝田 吉彰 氏

（関西福祉大学教授／ドクトル外交官(外務省医務官)OB



ドクトル外交官としてアジア・アフリカ・欧州24か国で 業務経験を重ねた国際派医師

ドクトル外交官（外務省医務官）としてアジア・アフリカ・欧州24か国で業務経験を重ねた国際派医師。北京ではSARSのパンデミック渦中でリスクコミュニケーションを経験。海外経験をもとに海外、とくに新興国・途上国への赴任者の健康管理・メンタルヘルスの情報発信に精力的に取り組んでいる。

【専門分野】

渡航医学（海外渡航にともなう感染症・予防接種・支援策など）
メンタルヘルス（ストレスチェック制度、職場のメンタルヘルス、
海外赴任者のメンタルヘルスなど）

4 対象 近畿7府県青年中央会 会員メンバー企業

5 参加費 無料

6 お申し込み 裏面の申込欄を記載の上、奈良UBA事務局まで

～セミナーのポイント～

昨今の新型コロナウイルスは生活や業務に多くの行動制限をもたらし、その心理的影響から精神不調を発症する労働者も増えている。近畿ブロック青年中央会では、この状況を従業員を抱える企業にとっての潜在的経営課題と捉え、ドクトル外交官(外務省医務官)として、パンデミック等の特殊環境における健康管理、メンタルヘルスを含む渡航医学の権威として高名な勝田氏を講師に、現役教授、産業医としての観点から自身ができるセルフメンタルケア、経営者が社員や職場の変化を察知するために知っておくべき兆候、マネジメント方法、ほか現在の新型コロナウイルスの国内外の情勢等について解説いただきます。



【申込欄】

テーマ	現役精神科教授に聞こう！ホンモノのメンタルヘルス ～ストレスを軽くする「ものの見方・考え方」～		
氏名		所属組合・青年部	
会社名		役職	
E-MAIL	@		
電話		FAX	

【お申し込み先】

FAX : 0742-26-0125

E-mail : matsuda@chuokai-nara.or.jp

申込締切 : 令和4年1月31日(月)

【お問合せ】

- ▶ 奈良UBA（奈良県中小企業青年中央会）事務局：松田
- ▶ TEL : 0742-22-3200
- ▶ FAX : 0742-26-0125
- ▶ E-mail : matsuda@chuokai-nara.or.jp